

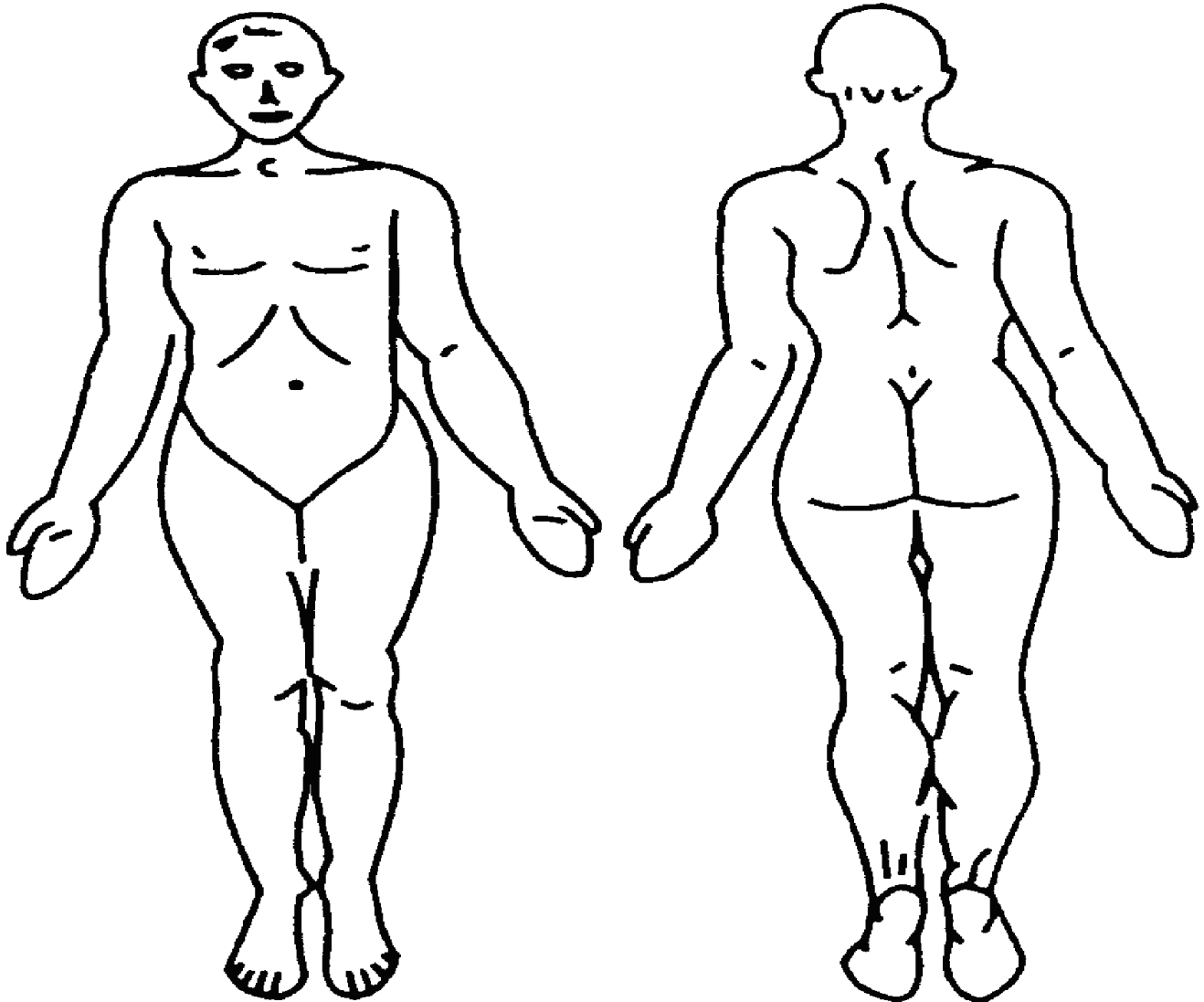
ZÁZNAM JEDNORÁZOVÉHO ZHODNOCENÍ BOLESTI

1. TOPOLOGIE

Kde to bolí

.....
.....

Zakreslete do lidské postavy, kde nemocný bolest udává, šipkami kam bolest vystřeluje. Eventuelně může provést zakreslení i nemocný sám.

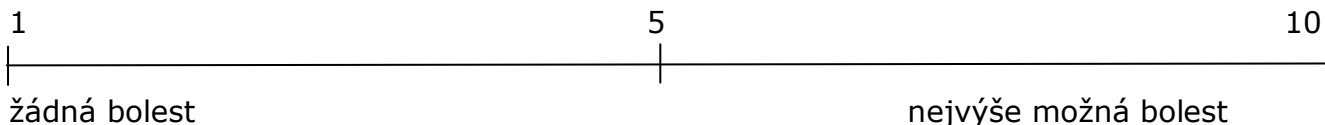


Propagace bolesti:

.....
.....

2. INTENZITA

Jak moc to bolí?



3. KVALITA

Jak to bolí?

- pulsující řezavá kolikovitá intenzivní dusivá tupá
 nesnesitelná pálivá krutá trýznivá

4. ČAS

Kdy to bolí?

Na čem je bolest závislá?

Jak dlouho trvá?

5. OVLIVNITELNOST

Co zmírňuje bolest?

- klid úlevová poloha komprese rukama zaměření pozornosti jiným směrem
 relaxace sugesce

stimulace kůže: chladem teplem mastí

Léky (jaké, kolik, jak dlouho, jak často):

Co zesiluje bolest?

6. REAKCE NEMOCNÉHO NA BOLEST

pláč křik strach úzkost dobrá tolerance bolesti

špatná spolupráce agresivita

.....

DATUM:

PODPIS SESTRY: